



CATÁLOGO

# PESCADOS 20/21

**ARTICO**

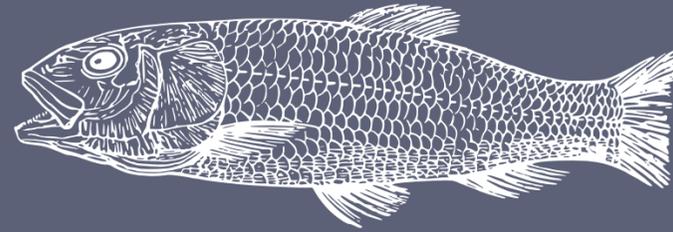
## PESCADOS BLANCOS

Abadejo	Pág. 6
Anchoa	Pág. 6
Bacalao	Pág. 6
Colín de Alaska	Pág. 7
Corvina negra	Pág. 7
Hoki	Pág. 7
Lenguado	Pág. 8
Merluza	Pág. 8
Merluza negra	Pág. 9
Mero	Pág. 9
Pejerrey	Pág. 9
Pangasius	Pág. 10
Pescadilla	Pág. 11
Tilapia	Pág. 11
Sargo	Pág. 11

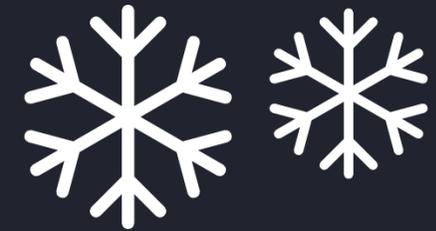
## PESCADOS AZULES Y SEMI GRASOS

Atún	Pág. 13
Anchoítas	Pág. 14
Cornalitos	Pág. 14
Esturión	Pág. 14
Pez espada	Pág. 15
Trucha	Pág. 15
Sardina	Pág. 16
Salmón Salvaje	Pág. 16
Salmón congelado	Pág. 17
Salmón porcionado	Pág. 18
Salmón ahumado	Pág. 18
Salmón fresco	Pág. 19

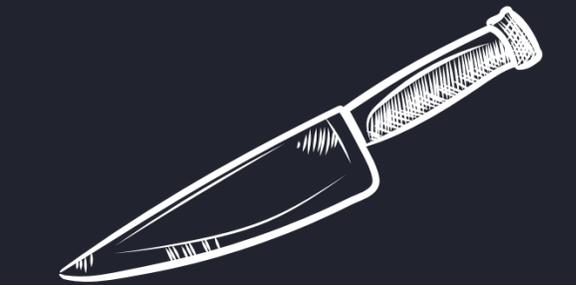
## Nuestras opciones



**Enteros**



**Frescos o  
congelados en  
bloque o IQF**



**Filet o  
porciones**



# PESCADOS BLANCOS

## Principales características

El pescado blanco es generalmente un pescado de sabor suave, en ocasiones ligeramente dulce, muy común en una amplia variedad de recetas. Su denominación viene principalmente del color de su carne, la cual se caracteriza evidentemente por ser de color blanca, y es un tipo de carne magra y delicada.

También son conocidos bajo el nombre de pescados magros, porque su contenido en grasas es mucho menor. De hecho, para que un pescado blanco sea considerado bajo esta etiqueta debe tener un contenido graso que no supere el 2 por ciento de su peso. Por este motivo, suelen ser habitualmente recomendados en dietas de adelgazamiento.

Es un tipo de pescado que aporta pocas calorías, con un porcentaje de grasa mínimo, lo que se traduce en un pescado de fácil digestión.

Tiene gran aporte en proteínas de alto valor biológico (o alta calidad) al aportar aminoácidos esenciales que nuestro organismo no es capaz de producir.

Aportan menor cantidad de vitaminas aunque se destacan las vitaminas del grupo B y la presencia de fósforo.

# Formatos de venta

## Disposición en envase primario y secundario

### Congelado interfoliado

Bloques con N piezas  
Envase primario: interfoliado PP



La ventaja de este formato es en relación al lugar que ocupan al almacenarlo, ya que están dispuestos de forma ordenada y medidas estandarizadas.

### Congelado IQF

Piezas congeladas individualmente  
Envase primario: Bolsa PP



La ventaja de este formato es la practicidad relacionada al uso por demanda, al estar congelados de forma individual es fácil ir sacando de a un filet si fuera necesario.

### Envase secundario

Caja de cartón para ambos formatos



**ARTICO**

## Abadejo



### NOMBRE CIENTÍFICO

*Genypterus blacodes*

### PESCA

Artesanal,  
pesca de  
arrastre

### ORIGEN

Argentina

Nueva  
Zelanda

Nueva  
Zelanda

### FORMATO DE VENTA

Filet congelado  
IQF 200/400g

Filet congelado  
IQF 3000/4000g

Filet c/piel congelado  
IQF 3000/4000g

Caja master  
10 Kg

Caja master  
10 Kg

Caja master  
10 Kg

### CÓDIGO

ABA1002

ABA2004

ABA2005

## Anchoa



*Pomatomus saltatrix*

Artesanal

Uruguay

Filet congelado  
Bloque 10 Kg

Filet congelado  
IQF, a granel

Caja master  
20 Kg

Caja master  
10 Kg

ANC2003

ANC2002

## Bacalao



*Gadus morhua*

Salvaje

Portugal,  
Atlántico  
Norte

Filet congelado a  
bordo en bloque  
caja 6.8 Kg

Caja master  
20.4 Kg

COD1001

## Colin de Alaska



**NOMBRE CIENTÍFICO**

*Theragra  
Chalcogramma*

**PESCA**

Salvaje

**ORIGEN**

China

**FORMATO DE VENTA**

Filet congelado  
IQF, Bolsa 1 Kg

Caja master  
10 Kg

**CÓDIGO**

MER2001

## Corvina negra



*Pogonias  
Cromis*

Salvaje

Uruguay/  
Argentina

Filet congelado  
IQF con piel  
400-800g

Caja master  
21 Kg

COR1002

## Hoki



*Macruronus  
novaezelandiae*

Salvaje,  
Pesca de  
arrastre

Nueva  
Zelanda

Filet congelado  
IQF con piel  
360 gr UP caja de  
6.8 Kg

Caja master  
20.4 Kg

HOK1001

## Lenguado



**NOMBRE CIENTÍFICO**

*Paralichthys patagonicus*

**PESCA**

Salvaje

**ORIGEN**

Argentina

**FORMATO DE VENTA**

Filet congelado  
IQF sin piel  
180/260 g

Caja master  
10 Kg

LEN1003

Filet congelado  
IQF sin piel  
260 g UP

Caja master  
10 Kg

LEN1004

## Merluza



*Merluccius hubbsi*

Artesanal

Argentina

Filet congelado  
sin espinas IQF

Caja master  
6 Kg

MER1001

Filet congelado  
IQF sin espinas  
Bolsa 1 Kg

Caja master  
10 Kg

MER1003

Filet Cong. a  
bordo , granel  
Poca espina

Caja master  
14 Kg

MER1007

Filet de merluza  
**fresca**

Caja master  
15 Kg

MER5001

Merluza **fresca**  
**HG**, s/vísceras,  
s/cabeza

Caja master  
15 Kg

MER5003

	NOMBRE CIENTÍFICO	PESCA	ORIGEN	FORMATO DE VENTA		CÓDIGO
<p>Merluza Negra</p> 	<i>Dissostichus eleginoides</i>	Artesanal	Uruguay/ Argentina	Filet congelado IQF, filet 6.8 Kg	Caja master 27.2 Kg	MER3004
				Cachete de merluza negra, Bloque 6.3 Kg	Caja master 18.9 Kg	MER3005
<p>Mero</p> 	<i>Acanthistius patachonicus</i>	Salvaje	Argentina	Filet congelado IQF sin piel 150/200 g	Caja master 10 Kg	MEA1001
<p>Pejerrey</p> 	<i>Odontesthes bonariensis</i>	Salvaje	Argentina	Filet congelado c/ piel Corte mariposa Bloque 8 Kg	Caja master 16 Kg	PEJ1001

# Pangasius



NOMBRE CIENTÍFICO	PESCA	ORIGEN	FORMATO DE VENTA	CÓDIGO
<i>Pangasius Hypophthalmus</i>	Acuicultura	Vietnam	Filet congelado IQF sin piel sin espina 220g UP	Caja master 10 Kg PAN1002
			Filet congelado INT, 100% NW s/espina, 220g up	Caja master 10 Kg PAN1006
			Filet congelado sin espinas IQF 200/500g, Bolsa 1 Kg	Caja master 10 Kg PAN1012
			Filet congelado IQF sin espinas 170/300g	Caja master 10 Kg PAN1016
			Filet congelado INT, 100% NW, s/espina, 170/300g	Caja master 10 Kg PAN1017

		NOMBRE CIENTÍFICO	PESCA	ORIGEN	FORMATO DE VENTA		CÓDIGO
<p>Pescadilla</p> 	<p><i>Macrodon ancylodon</i></p>	<p>Artesanal</p>	<p>Argentina</p>	<p>Filet congelado IQF, s/piel</p>	<p>Caja master 10 Kg</p>	<p>PEA1001</p>	
				<p>Filet congelado INT, s/piel</p>	<p>Caja master 21Kg</p>	<p>PEA1003</p>	
<p>Tilapia</p> 	<p><i>Oreochromis Niloticus</i></p>	<p>Acuicultura</p>	<p>China</p>	<p>Filet congelado IQF sin piel 150/200 g Bolsa 1 Kg</p>	<p>Caja master 10 Kg</p>	<p>TIL1002</p>	
<p>Sargo</p> 	<p><i>Diplodus argenteus</i></p>	<p>Artesanal</p>	<p>Uruguay</p>	<p>Entero, desvicerado, IQF</p>	<p>Caja master 10 Kg</p>	<p>PAR1001</p>	
				<p>Filet congelado INT, s/piel Caja 2 Kg</p>	<p>Caja master 16 Kg</p>	<p>PAR1002</p>	
				<p>Filet congelado IQF s/piel</p>	<p>Caja master 10 Kg</p>	<p>PAR1003</p>	

# PESCADOS AZULES Y SEMI GRASOS

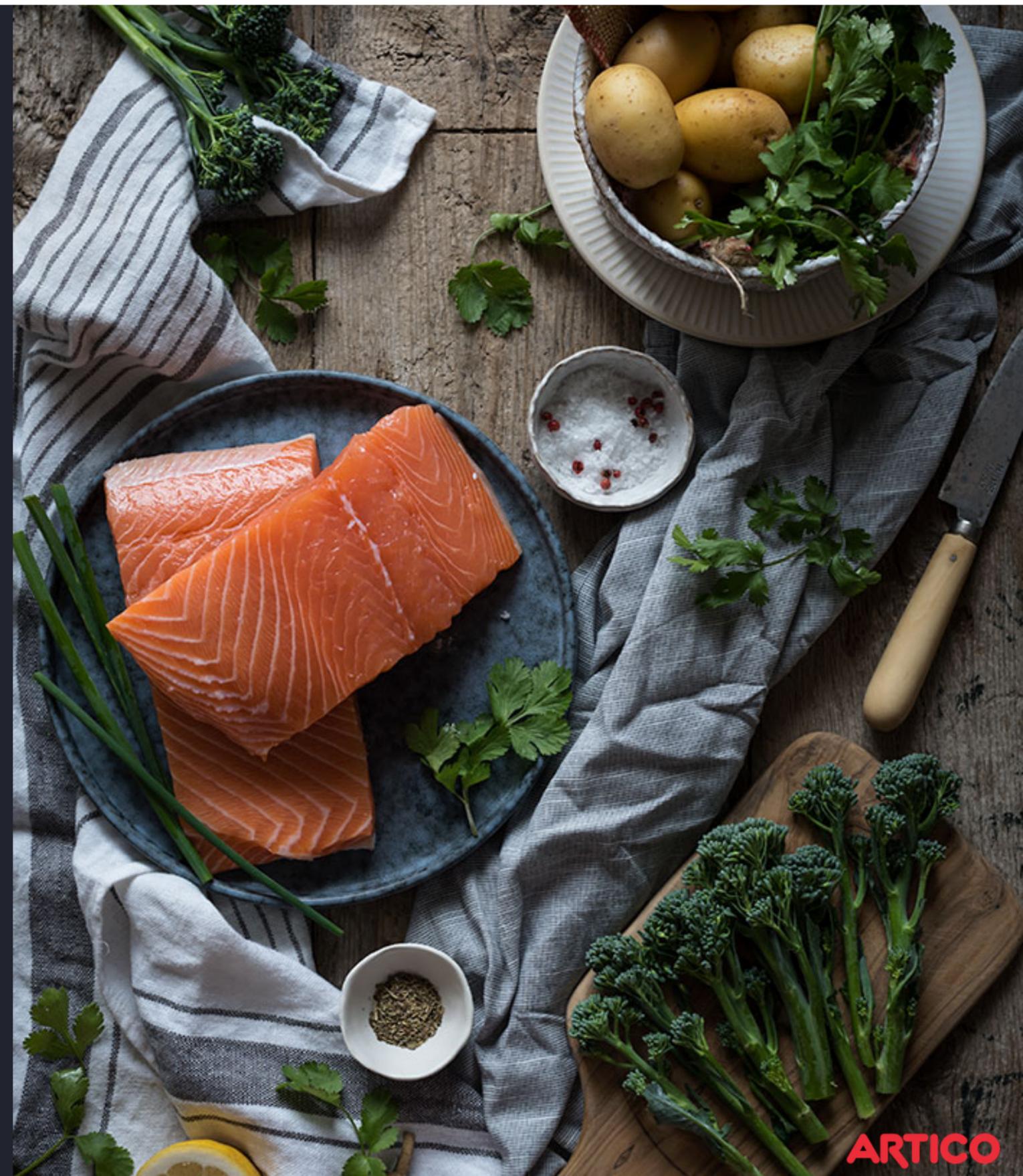
## Principales características

El pescado azul es un pescado con una mayor cantidad de grasa, y es etiquetado bajo el término de “azul” porque almacena grasa en forma de aceite a lo largo de todo el cuerpo.

Es un tipo de pescado que suele contener entre un 6 a un 12 por ciento de materia grasa, en particular ácidos grasos omega-3, que desde un punto de vista nutricional son ampliamente conocidas como grasas saludables.

También están los pescados semigrasos, que contienen entre un 2 a un 6 por ciento de contenido graso, por lo que no son ni pescados magros o blancos ni pescados azules.

Posee interesantes cantidades de vitaminas y minerales, en especial vitaminas A y D, y minerales como el calcio y el fósforo. No obstante, por su contenido graso y proteico suele digerirse un poco más difícil en comparación con el pescado blanco.



**NOMBRE  
CIENTÍFICO**

**PESCA  
/ORIGEN**

**FORMATO DE VENTA**

**CÓDIGO**

*Thunnus  
albacares*

Salvaje

Vietnam

Atún



Filet de atún  
congelado IQF  
170-260g

Caja master  
10 Kg

ATU1002

2-3 cm espesor



Recortes de atún  
congelado IQF  
500 g

Caja master  
10Kg

ATU1003

50-100g/pieza



Saku block  
congelado IQF  
200-300 g

Caja master  
10 Kg

ATU1004

L:15-18cm/A:5-  
8cm/H:3-4cm



Lomo de atún  
congelado IQF  
2/4 Kg

Caja master  
25Kg

ATU1005

Diametro 8 cm  
2-4 Kg /pieza

**ARTICO**

**NOMBRE CIENTÍFICO****PESCA /ORIGEN****FORMATO DE VENTA****CÓDIGO****Anchoítas**

*Engraulis encrasicolus*

Artesanal  
Argentina



1.5 Kg



4.5 Kg

Filet de anchoíta  
en conserva

Caja master  
9 Kg

ANC1001

Filet de anchoíta  
en conserva

Caja master  
9 Kg

ANC1002

**Cornalitos**

*Odontesthes incisa*

Artesanal  
Argentina



Enteros,  
congelados IQF  
1 Kg

Caja master  
5 Kg

COA1004

**Esturión**

*Acipenser baerii*

Acuicultura  
Uruguay

Peso variable

Filet de esturión  
Congelado IQF  
granel

Caja master  
10Kg

ESD1001



1 Kg

Filet de esturión  
Congelado IQF  
envasado al vacío

Caja master  
10Kg

ESD8001

# Pez espada



**NOMBRE CIENTÍFICO**

*Xiphias gladius*

**PESCA /ORIGEN**

Artesanal Vietnam

**FORMATO DE VENTA**

**CÓDIGO**



170-250 gr

Rodajas con piel, congelados IQF, envasado al vacío

Caja master 10 Kg

ESP1002



2 Kg Up/ pieza

Lomo congelado IQF

Caja master 25 Kg

ESP1003

# Trucha



Oncorhynchus Mykiss

Acuicultura Chile



200/260 g

Filet mariposa c/piel, s/espinas

Caja master 5 Kg

TRU1002



80/120 g

Filet mitad c/piel, s/espinas, IQF, granel

Caja master 5 Kg

TRU1003



80/120 g

Filet mitad c/piel, s/espinas Bolsa 500 g

Caja master 5 Kg

TRU1004



200/250g

Trucha entera c/cabeza, s/espina deshuesada

Caja master 5 Kg

TRU1005

**ARTICO**



Sardina

**NOMBRE CIENTÍFICO**

*Sardina pilchardus*

**PESCA /ORIGEN**

Salvaje España

**FORMATO DE VENTA**



Sardina entera Congelada IQF Bolsa 1 Kg

Caja master 10 Kg

**CÓDIGO CALIDAD**

SAR1004

Salmón salvaje



*Oncorhynchus keta*

Salvaje China



900/1800g

Filet salmón salvaje envasado al vacío

Caja master 10 Kg

SAL2034 ESTÁNDAR



600/900g

Filet salmón salvaje envasado al vacío

Caja master 10Kg

SAL2037 ESTÁNDAR

# Salmón chileno



**Congelado**

**NOMBRE CIENTÍFICO**

*Salmo salar*

**PESCA /ORIGEN**

Acuicultura

Chile

**FORMATO DE VENTA**

**CÓDIGO CALIDAD**



4-5 Kg aprox

Entero, congelado  
IQF

Caja master  
30 Kg aprox

SAL2029  
PREMIUM



1.3/1.8 Kg aprox

Filet **envasado al vacío** c/piel, IQF  
3-4 LBS

Caja master  
12 Kg

SAL2019  
PREMIUM



1.8/2.3 Kg aprox

Filet **envasado al vacío** c/piel, IQF  
4-5 LBS

Caja master  
12 Kg

SAL2020  
PREMIUM



0.9/1.3 Kg aprox

Filet congelado  
IQF, c/ piel  
2-3 LBS

Caja master  
10-12 Kg aprox

SAL2032  
PREMIUM



1.3/1.8 Kg aprox

Filet congelado  
IQF, c/piel  
3-4 LBS

Caja master  
10-12 Kg aprox

SAL2031  
PREMIUM



1.8/2.3 Kg aprox

Filet congelado  
IQF, c/piel  
4-5 LBS

Caja master  
10-12 Kg aprox

SAL2033  
PREMIUM



1.3/1.8 Kg aprox

Filet congelado  
IQF, c/piel  
3-4 LBS

Caja master  
10-12 Kg aprox

SAL2035  
**ESTÁNDAR**

**ARTICO**

## Salmón chileno



**Congelado/  
porcionado**

## Salmón chileno



**Congelado/  
ahumado en  
frío**

**NOMBRE  
CIENTÍFICO**

**PESCA  
/ORIGEN**

**FORMATO DE VENTA**

**CÓDIGO  
CALIDAD**

*Salmo  
salar*

Acuicultura  
Chile



100/230g

Porciones c/piel  
congelado IQF

Caja master  
5 Kg

SAL2038  
PREMIUM



50-250 g

Fishblock 7.5 Kg

Caja master  
22.5 Kg

SAL2042  
PREMIUM



250-2500 g

Fishblock 7.5 Kg

Caja master  
22.5 Kg

SAL2043  
PREMIUM



100 g

Ahumado en frío,  
Feteado, envase al  
vacío, congelado

Caja master  
7.5 Kg

SAL3003  
PREMIUM



0.9-1.3 Kg

Fileteado en su  
piel, IQF ,2-3 LBS

Caja master  
11.3 Kg

SAL3005  
PREMIUM



1.3-1.8 Kg

Fileteado en su  
piel, IQF, 3-4 LBS

Caja master  
10.57 Kg

SAL3007  
PREMIUM



500 g

Recortes,  
congelado en  
bloque, s/piel

Caja master  
10 Kg

SAL3004

**ARTICO**

# Salmón chileno



**FRESCO**

**NOMBRE CIENTÍFICO**

**PESCA /ORIGEN**

**FORMATO DE VENTA**

**CÓDIGO CALIDAD**

*Salmo salar*

Acuicultura Chile



5-7 piezas/caja

Salmón fresco Entero 4-5 Kg

Caja master 30 Kg aprox

SAL1011 PREMIUM



13-16 piezas/caja

Filet c/piel Fresco 0.9-1.3 Kg (2-3 LBS)

Caja master 16 Kg aprox

SAL1012 PREMIUM



10-12 piezas/caja

Filet c/piel Fresco 1.3-1.8 Kg (3-4 LBS)

Caja master 16 Kg aprox

SAL1013 PREMIUM



8-9 piezas/caja

Filet c/piel Fresco 1.8-2.3 Kg (4-5 LBS)

Caja master 16 Kg aprox

SAL1014 PREMIUM



# ARTICO

## Centro de Distribución Canelones

Ruta 101 km 26  
Canelones, Uruguay  
Tel.: +598 2698 9777

## Centro de Distribución Maldonado

Av. Martiniano Chiossi y Thailandia  
Maldonado, Uruguay  
Tel.: +598 4223 8965

## Correo electrónico

[info@artico.com.uy](mailto:info@artico.com.uy)

## Horario de atención telefónica

Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00 hr  
Sábados de 9:00 a 13:00 hr

[www.congeladosartico.com.uy](http://www.congeladosartico.com.uy)